

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Keine Ausgabe LEGs	HAUSGEMACHTE GEMÜSEFRIKADELLE mit Kräuter-Quark*-Dip und parboiled Reis* (A,E,M)	Putensteak mit Tzaziki und Brokkoli, dazu Röst-Kartoffeln* (M)	PASTA MISTA: VOLLKORN-Nudel*-Büffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M)	GEBRATENES FISCHFILET mit leichter Senfsoße, Blumenkohl und Salz-Kartoffeln* (F,K,M)
Veggi-Menü	Keine Ausgabe LEGs	HAUSGEMACHTE GEMÜSEFRIKADELLE mit Limetten-Quark*, dazu Süßkartoffel-Gemüse-Mix aus dem Ofen (A,E,M)	SELLERIE-KNUSPERSCHNITZEL mit gemischtem Gemüse, Kräuterdip und parboiles Reis* (A,E,M,S)	PASTA MISTA: VOLLKORN-Nudel*-Büffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M)	VISCH FRIKADELLE (VEGAN) mit Kohlrabigemüse und Kartoffel*-Karottenpürree (A,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert		Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Pfannenkuchen mit Apfelmus (A,E,M)

***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

